



Палтус питается планктоном в течение своего первого года жизни. Молодой палтус (1-3 года) питается euphausiids (маленькие подобные креветке организмы) и маленькой рыбой. Становясь старше, палтус начинает питаться рыбой, которая со временем начинает составлять большую часть их рациона питания. Помимо сайды, трески, и морского окуня, большой палтус также ест осьминогов, сельдь, крабов, моллюсков, и меньших палтусов. Палтус является самой большой рыбой из плоских рыб. Некоторые палтусы превышают 400 фунтов, включая зарегистрированный рекорд - в 1996 году в заливе Уналяска была поймана рыба, которая весила 459 фунтов. Самки палтуса становятся быстрее и типично больше по весу, чем самцы того же самого возраста. Самцы редко достигают 100 фунтов. Возраст палтуса оценивается по годичным слоям на особом покрытии рыбы, костистой структуре во внутреннем ухе. Типично и самки и самцы достигают и переживают возрастной порог в 50 лет, но большинство рыбы, пойманной во время т.н. "спортивной рыбалки", имеют возраст 5-15 лет.